

Secourisme

IPS

Initiation aux Premiers Secours

Objectifs

Législation :
Référentiel National

- Acquérir les gestes pour réaliser une protection efficace de la zone de l'accident.
- Savoir alerter les secours adaptés.
- Apprendre les gestes d'urgence pour intervenir en attendant les secours.

Contenu

Exercices pratiques

- La protection.
- L'alerte des services de secours.
- L'obstruction des voies aériennes.
- L'hémorragie.
- Les plaies.
- Les brûlures.
- Les traumatismes.
- Les malaises.
- La victime inconsciente.
- La victime en arrêt cardio-respiratoire (défibrillateur).

La formation est réalisée principalement sous forme de cas pratiques.



Public

Effectif :
4 à 12 personnes

Toute personne désirant apprendre les gestes de premiers secours.

Formation

Durée :
1 journée [6 heures]

Animateur : Personne titulaire du Brevet National de Moniteur Premiers Secours.

Validation : Attestation de formation secourisme.

Recyclage : Formation continue de maintien des acquis recommandée.