

Secourisme

PSC1

## Prévention et Secours Civiques

### Objectifs

Législation :  
Référentiel National

- Faire du citoyen le premier acteur de sécurité civile.
- Exécuter correctement les gestes destinés à protéger la victime et les témoins.
- Savoir alerter les secours d'urgence.
- Acquérir les gestes élémentaires de premiers secours visant à empêcher l'aggravation de l'état de la victime en attendant l'arrivée des secours.

### Contenu

Exercices pratiques

- La protection.
- L'alerte.
- La victime qui s'étouffe.
- La victime qui saigne abondamment.
- La victime inconsciente.
- La victime qui ne respire pas.
- La victime qui se plaint d'un malaise.
- La victime qui se plaint après un traumatisme.

La formation est réalisée principalement sous forme de cas pratiques.



### Public

Effectif :  
4 à 10 personnes

Tout citoyen désirant être initié au secourisme.

### Formation

Durée :  
10 heures

**Animateur :** Personne titulaire du Brevet National de Moniteur Premiers Secours.

**Validation :** Certificat de compétence de citoyen de sécurité civile PSC1.

**Recyclage :** Formation continue de maintien des acquis recommandée.