

Secourisme

R-SST

Recyclage Sauveteur Secouriste du Travail

Objectifs

- Maintenir les compétences du SST.
- Actualiser les connaissances.
- Réviser les gestes d'urgence.
- Mutualiser les expériences.

Législation :
Art. R.4224-15 CT
Circulaire CNAM

Contenu

- Discussions et débats sur les expériences vécues.
- Révisions des gestes d'urgence :
 - L'hémorragie,
 - L'étouffement,
 - Les malaises,
 - Les brûlures,
 - Les traumatismes,
 - Les plaies,
 - La victime inconsciente qui respire,
 - La victime inconsciente qui ne respire pas.
- Apports de connaissances théoriques et pratiques liées aux modifications réglementaires.

Exercices pratiques

La formation est réalisée principalement sous forme de cas pratiques avec simulation de blessures par maquillage professionnel.



Public

Toute personne titulaire du certificat sauveteur secouriste du travail.

Effectif :
4 à 10 personnes

Formation

Durée :
1/2 journée [4 heures]

Animateur : Moniteur Sauveteur Secouriste du Travail.

Validation : Timbre de recyclage sur la carte SST.

Recyclage : Tous les 2 ans d'après la réglementation en vigueur.