

Secourisme

SST

## Sauveteur Secouriste du Travail

### Objectifs

**Législation :**  
Art. R.4224-15 CT  
Circulaire CNAM

- Connaître les bases de la prévention.
- Acquérir les connaissances et les réflexes pour se protéger et alerter efficacement les secours spécialisés.
- Savoir identifier les situations pour agir de façon la plus appropriée.
- Maîtriser l'ensemble des gestes d'urgence pour éviter une aggravation de l'état de la victime.

### Contenu

**Exercices pratiques**

- La prévention.
- La protection.
- L'examen de la victime.
- L'alerte.
- La victime qui saigne abondamment.
- La victime qui s'étouffe.
- La victime qui se plaint de sensations pénibles.
- La victime qui se plaint de brûlures.
- La victime qui se plaint d'un traumatisme.
- La victime qui se plaint d'une plaie.
- La victime qui ne répond pas mais respire.
- La victime qui ne répond pas et ne respire pas.

La formation est réalisée principalement sous forme de cas pratiques avec simulation de blessures par maquillage professionnel.



### Public

**Effectif :**  
4 à 10 personnes

Toute personne de l'entreprise susceptible d'intervenir en cas d'urgence.

### Formation

**Durée :**  
2 journées [12 heures]

**Animateur :** Moniteur Sauveteur Secouriste du Travail.

**Validation :** Certificat Sauveteur Secouriste du Travail.

**Recyclage :** Dans les 12 mois qui suivent la formation initiale puis tous les 2 ans.