



MAC-SST

Maintien et Actualisation des Compétences SST



Objectifs pédagogiques

- Maintenir et actualiser les compétences du SST.
- Réviser les gestes techniques d'urgence.
- Mutualiser les expériences de chacun.

Contenu

- Actualisation de la formation
- Responsabilité du SST
- Risques de l'établissement
- Examen de la victime et alerte des secours
- Révisions des gestes d'urgence :
 - la victime qui saigne abondamment
 - la victime qui s'étouffe
 - la victime qui se plaint de malaise
 - la victime qui se plaint de brûlures
 - la victime qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - la victime qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - la victime qui ne répond pas mais respire
 - la victime qui ne répond pas et ne respire pas
- Évaluation des écarts de comportement du SST à partir d'accident simulé

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- **Pédagogie** : Mise en situation pratiques avec simulation de blessures et manipulation de matériel mis à disposition des stagiaires.
- **Matériel** : Vidéoprojecteur, mannequins adulte, enfant et nourrisson, défibrillateurs d'entraînement, maquillage professionnel, accessoires divers.
- **Encadrement** : Formateur Sauveteur Secouriste du Travail.

Modalités de suivi et d'évaluation

- **Évaluation** : Participation à l'ensemble des heures du cours plus évaluation certificative composée d'un module "secourisme" et d'un module "prévention" réalisée en fin de session.
- **Sanction visée** : Certificat Sauveteur Secouriste du Travail.
- **Suivi** : Feuille d'émargement et attestation de fin de formation.

Recyclage

- Formation de maintien et actualisation des compétences (MAC-SST) d'une journée de 7 heures tous les 2 ans.

Durée :
7 heures

Effectif :
4 à 10 personnes

Public :
Toute personne de l'entreprise susceptible d'intervenir en cas d'urgence.

Prérequis :

- Être titulaire du certificat SST.
- Comprendre et parler le français.

Réglementation :

- Art. R.4224-15 CT
- Document de référence de l'INRS