



FC- Formation Continue

PSE1 Premier Secours en Équipe de niveau 1

Durée :
7 heures

Effectif :
4 à 10 personnes

Public :
Toute personne titulaire du certificat PSE1 à jour de ses formations continues.

Prérequis :
Comprendre et parler le français.

Réglementation :
• Art. R.4224-15 CT
• Référentiel national

Objectifs pédagogiques

- Prévenir les risques et assurer sa propre sécurité et celles des autres.
- Mettre en œuvre une conduite à tenir appropriée face à une situation d'accident et/ou à une détresse physique avec ou sans matériel, seul ou au sein d'une équipe de secours.

Contenu

- Le secouriste
- La chaîne des secours
- La sécurité
- L'alerte
- L'obstruction brutale des voies aériennes
- Les hémorragies externes
- L'inconscience
- L'arrêt cardiaque
- La défibrillation automatisée externe
- Les détresses vitales
- Les malaises et la maladie
- Les accidents de la peau
- Les traumatismes des os et des articulations
- La noyade
- La surveillance et l'aide au déplacement

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- **Pédagogie** : Mise en situation pratiques et manipulation de matériel mis à disposition des stagiaires.
- **Matériel** : Vidéoprojecteur, mannequins adulte et enfant, défibrillateurs d'entraînement, accessoires divers.
- **Encadrement** : Formateur de secourisme.

Modalités de suivi et d'évaluation

- **Évaluation** : Participation à l'ensemble des heures du cours et réalisation de gestes techniques.
- **Suivi** : Feuille d'émargement et attestation de fin de formation.

Recyclage

- Formation continue obligatoire annuellement.