



PSC1 Prévention et Secours Civiques de niveau 1

Objectifs pédagogiques

- Faire du citoyen le premier acteur de sécurité civile.
- Exécuter correctement les gestes destinés à protéger la victime et les témoins.
- Savoir alerter les secours d'urgence.
- Acquérir les gestes élémentaires de premiers secours visant à empêcher l'aggravation de l'état de la victime en attendant l'arrivée des secours.

Durée :
7 heures

Effectif :
4 à 10 personnes

Public :
Toute personne de l'entreprise susceptible d'intervenir en cas d'urgence.

Prérequis :
Comprendre et parler le français.

Réglementation :
• Art. R.4224-15 CT
• Référentiel national PSC1

Contenu

- Protection
- Alerte
- Obstruction des voies aériennes
- Hémorragies externes
- Plaies
- Brûlures
- Traumatismes
- Malaise
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque et défibrillateur

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- **Pédagogie** : Mise en situation pratiques avec simulation de blessures et manipulation de matériel mis à disposition des stagiaires.
- **Matériel** : Vidéoprojecteur, mannequins adulte, enfant et nourrisson, défibrillateurs d'entraînement, maquillage professionnel, accessoires divers.
- **Encadrement** : Formateur de secourisme PSC1.

Modalités de suivi et d'évaluation

- **Évaluation** : Participation à l'ensemble des heures du cours et réalisation de gestes techniques.
- **Sanction visée** : Certificat de Compétences de citoyen de sécurité civile PSC1.
- **Suivi** : Feuille d'émargement et attestation de fin de formation.

Recyclage

- Formation continue de maintien des acquis recommandée tous les 2 ans.